



PI LAMBDA CHI
LATINA SORORITY, INC.

PRESERVING LATINA CULTURE
EST. MARCH 5, 1994

National Board- Correspondencia Sobre COVID-19

Estimadas Madres, Comadres, y Hermanas,

Como se sabe, COVID-19, el caso de coronavirus, continúa siendo confirmado en Estados Unidos. Además, varios casos siguen siendo confirmados en los estados donde las Hermanas de Pi Lambda Chi residen.

Según las agencias de salud pública en cada estado:

Arizona: Positiva - 1 | Being tested 12 (as of 3/15/2020)

Colorado: Positiva - 131 | Being tested - 758 (as of 3/15/2020)

Kentucky: Positiva - 50 | Being tested - 254 (as of 3/15/2020)

New Mexico: Positiva - 17 (as of 3/15/2020)

Pennsylvania: Positiva - 63 | Under investigation - 446 (as of 3/16/2020)

Texas: 56 reported cases (as of 3/15/2020)

Estamos al tanto y estamos escuchando las preocupaciones y consejos de los profesionales de la salud, y también a las agencias del gobierno. Estas restricciones son requeridas hasta nuevo aviso, teniendo a la comunidad en mente:

Negocio y Eventos de Capítulos y Colonias

- Todos los eventos de cada capítulo y colonia serán dirigidos por internet utilizando los servicios de FaceTime, Zoom, Google Hangouts, etc.
 - Por favor no tengan reuniones de capítulo en ningún otro lugar por el hecho que cerraron en las universidades.
- Cualquier evento que no pueda ser dirigido por internet, será cancelado o pospuesto hasta que las recomendaciones de distancia social sean actualizadas.

A pesar de que la pandemia COVID-19 nos está separando físicamente, podemos continuar ofreciendo nuestro apoyo mediante este medio. Por favor manténganse en contacto con PLC y miembros de la comunidad para asegurar el bienestar general, y practiquemos distancia social. Mientras que el virus no necesariamente parezca peligroso para todos, hay que tomar las atenciones necesarias ya que nos preocupa poder ser portadores, y poder contagiar a nuestros familiares, amigos, gente que queremos, y a la sociedad en general. Apoyémonos en todo lo que esté a nuestro alcance, mantengamonos en comunicacion constante, y debemos recordar que todos estamos juntos en esta odisea.

CDC website link

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prepare/prevention.htm>

[CO COVID-19 Cases](#)



PI LAMBDA CHI
LATINA SORORITY, INC.

PRESERVING LATINA CULTURE
EST. MARCH 5, 1994

Es mandatorio que todas sigamos las normas y recomendaciones de vuestra universidad, ciudad, noticiero local, y de Fraternity and Sorority Life con respecto a las nuevas integrantes.

Por las recomendaciones de CDC:

Tomar los pasos para protegerse

- Lavarse las manos con jabón y agua mínimo por 20 segundos (El alfabeto griego dos veces o el coro de “Como la Flor” de Selena) especialmente si han estado en un lugar público, y después de toser y/o estornudar.
- Si no hay jabón y/o agua al alcance, se puede utilizar un anti-bacterial para las manos que tengo mínimo 60% alcohol.
- Evitar tocarse la cara.

Cuarentena

- Si te sientes enfermo(a), es recomendable que sigas los pasos de la cuarentena (14 días).
- Evitar toda clase de contacto con personas que están enfermas, especialmente si COVID-19 está presente en tu comunidad.
- Pruebas para COVID-19 solo es eligible con nota de doctor.

Tomar los pasos para protegernos

- Quedarse en casa si están enfermos, a excepción de un cuidado médico.
 - [COVID-19 Fact Sheet](#).
- Cubrir la tos y el estornudo utilizando tissue, o la parte interna del codo.
- Si eres una persona sana, no es necesario que utilicen mascarilla. Igual tomen las mismas precauciones.

Recordar que mientras el COVID-19 es una preocupación generalizada, la *mayoría* de los que contraen el virus se recuperan o no se enferman drásticamente. Compartan las medidas para prevenir el contagio de COVID-19, y ayudemonos a difundir las soluciones en contra de la pandemia, que sí podemos.

Constantemente estamos propensos al cambio y apreciamos a las Hermanas de Pi Lambda Chi por estar aseguibles al respecto, mientras evaluamos todas las posibilidades para poder proteger no solo a nuestras Hermanas, pero también a las que quieren pertenecer a nuestra hermandad y a la comunidad. Si tienen alguna duda or pregunta, o necesita a alguien como apoyo, por favor no duden en contactarnos. Vuestra salud es nuestra prioridad.

Sinceramente,
Pi Lambda Chi Latina Sorority, Inc. National Board

CDC website link
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prepare/prevention.htm>
[CO COVID-19 Cases](#)